



IMPORTER UN FICHER GPX DANS VOTRE GARMIN VIA SMARTPHONE





Les infos peuvent être contenues dans

Un QR Code

Marchin	35	82	A	VERT FLUO
In rejoint la vallée	38	85		
Pied du Mur	43,5	90,5		
Commet du Mur	44,5	91,5		
<i>ravito de 8h30 à 14h</i>				
Autrelouxhe	51	98		
Villers le Temple	54	101		
Amay (pied du Mur d'Amay)	61	108		
Loegnée	67	114		
Finalmont	74	121		
Boha	78	125	<i>Merci pour votre participation Au plaisir de vous revoir</i>	
Bouthuin	83	130		
Andenne fin	93	139		

Tel problème mécanique 0471/437 427	Tel accident 112
---	-------------------------

Lien parcours 93 https://www.openrunner.com/route-details/18390997	Lien parcours 139 https://www.openrunner.com/route-details/18400497
--	---

	
---	---

Dans un mail

Les infos relatives à un parcours peuvent être contenues

- dans un numéro de parcours Openrunner p.ex. 18400497
- dans un lien direct openrunner <https://www.openrunner.com/route-details/12846626>
- dans un fichier GPX (joint à ce mail)

1 pièce jointe : 123hody_ref-17250693-1716271601-254.gpx 151 Ko

Ou via un lien sur un site



Le QR code est disponible à l'accueil et vous disposez de la 4G ou du Wi Fi ???

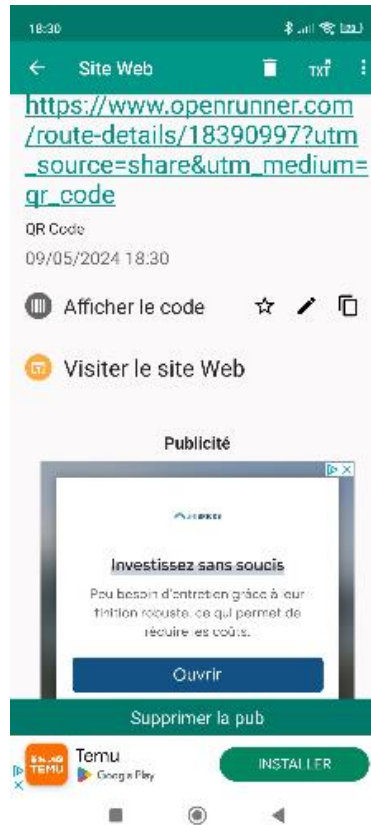


Ardenne	35	80	A VERT FLUO
le village le plus	36	85	
le plus du Mur	42,5	90,5	
le plus du Mur	44,5	95,5	
(voir le détail de la route)			
le plus du Mur	51	98	
le plus du Mur	54	101	
le plus du Mur (point du Mur d'Ardenne)	61	108	
le plus du Mur	67	114	
le plus du Mur	74	121	
le plus du Mur	78	125	merci pour votre participation au plaisir de vous revoir
le plus du Mur	88	130	
le plus du Mur	93	138	

tel problème mécanique 0471/687 427	Tel accident 112
--	------------------

Lien parcours 99 https://www.openrunner.com/route-details/18390997	Lien parcours 109 https://www.openrunner.com/route-details/18400407
---	--

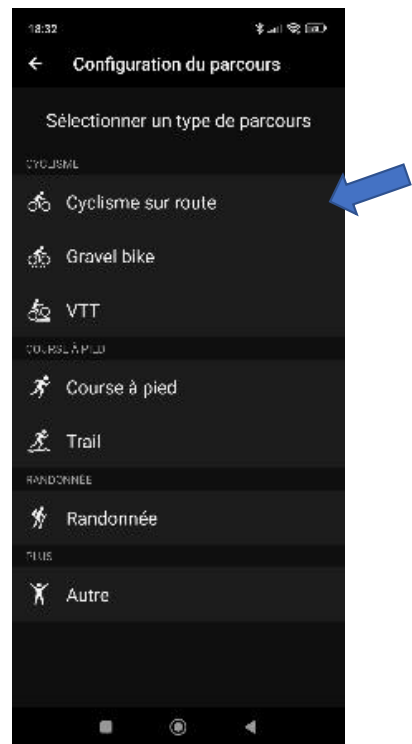
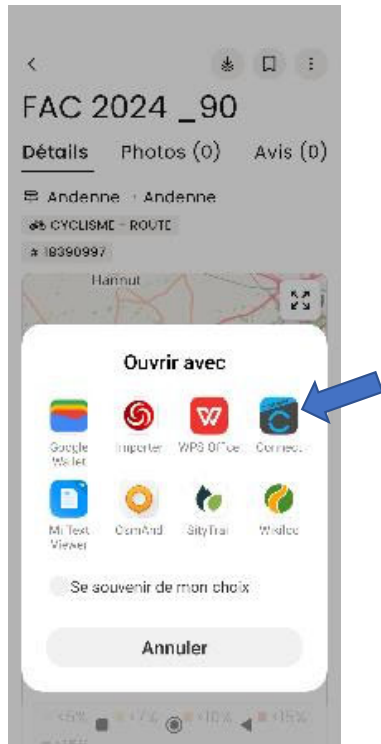
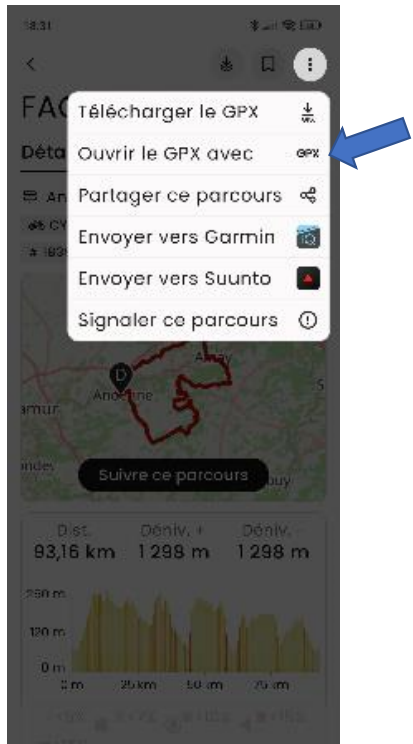
Vous scannez le QR Code

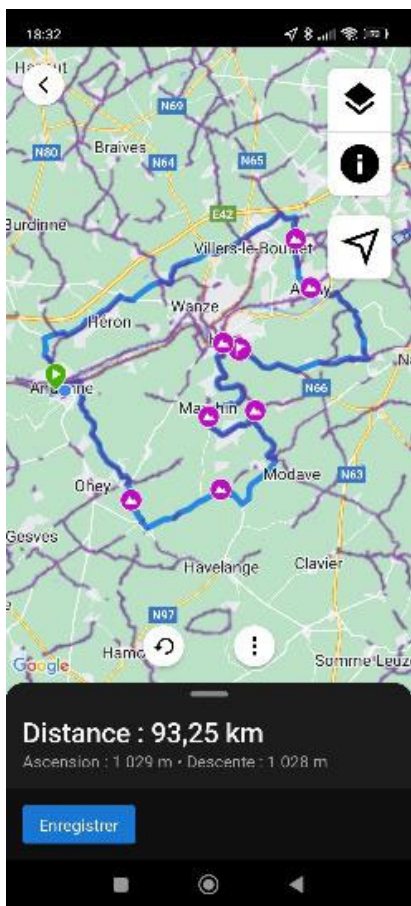


Le lien s'affiche et vous cliquez dessus



Le site s'ouvre et le parcours apparait







Synchronisez et tout est OK

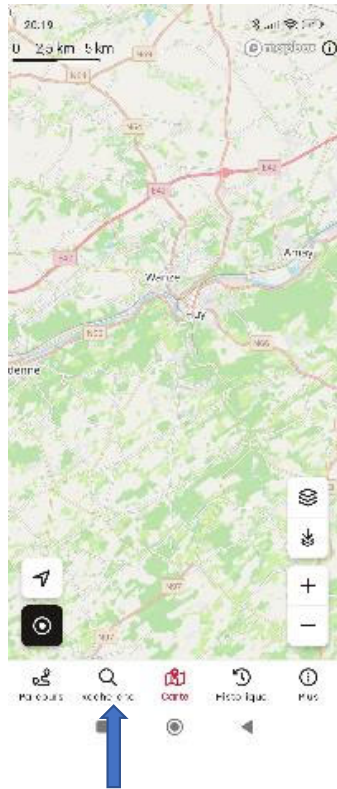
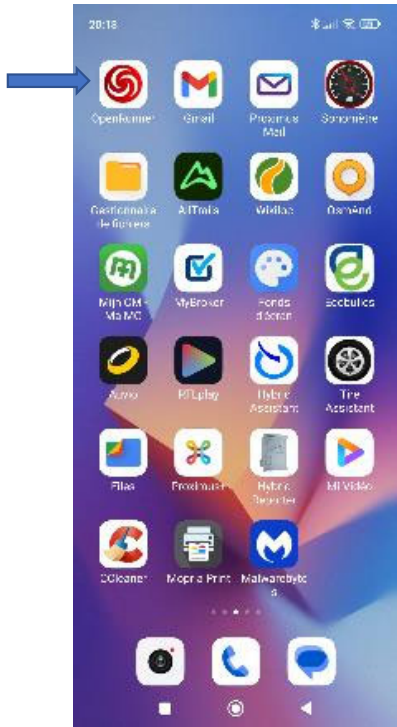
- Entraînement >
- Navigation >**
- Historique >
- Mes statistiques >
- Connect IQ >

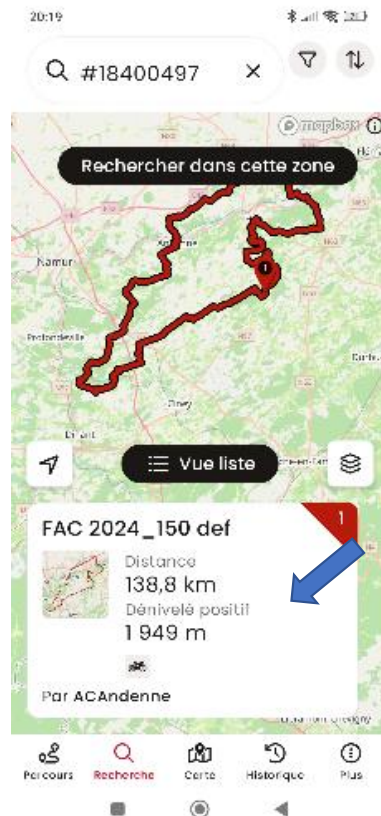
- Parcourir la carte >
- Parcours >**
- Itinéraire pour VTT >
- Positions enregistrées >

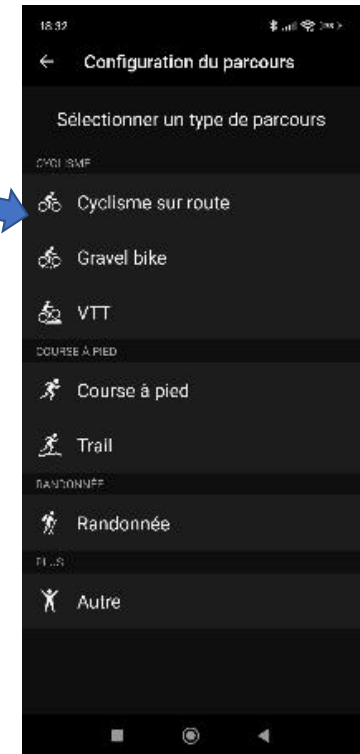
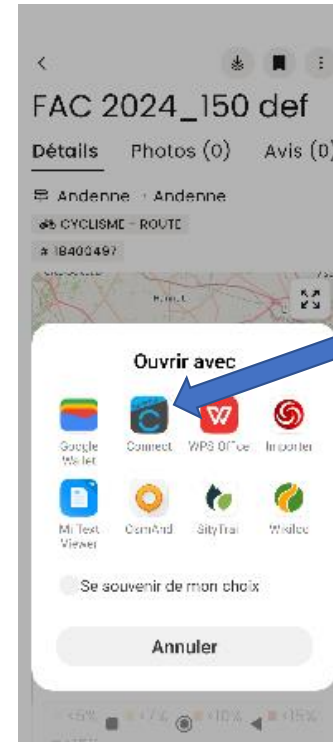
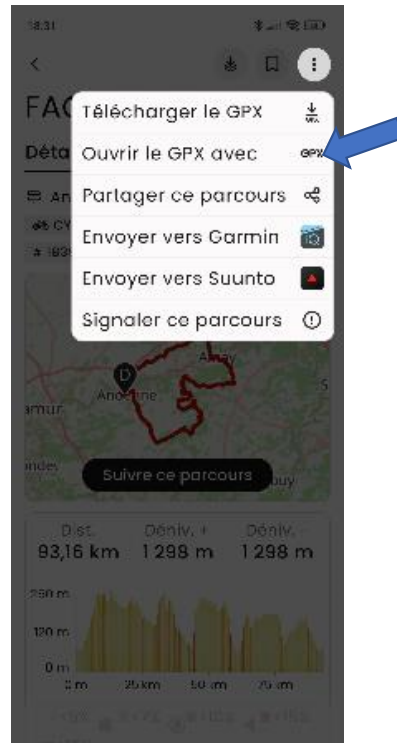
- Options de parcours >**
- 123ESNEUX Ref-17250
96.6 km 4:17:22
- FAC 2024_90-183909** ←
- 93.2 km 3:43:58

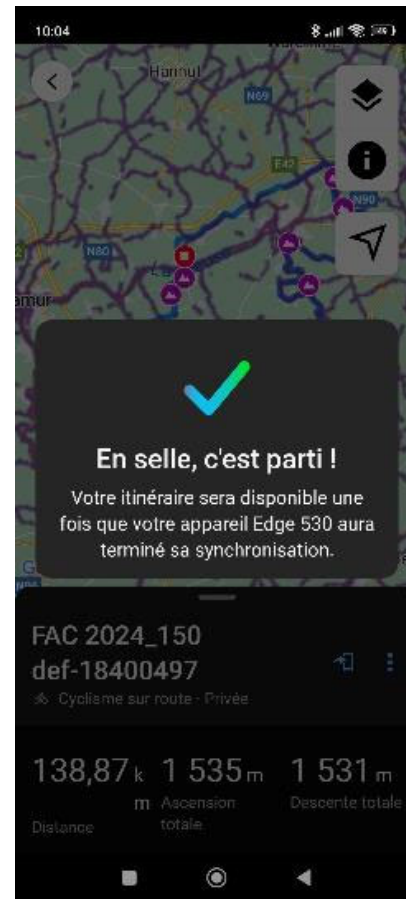
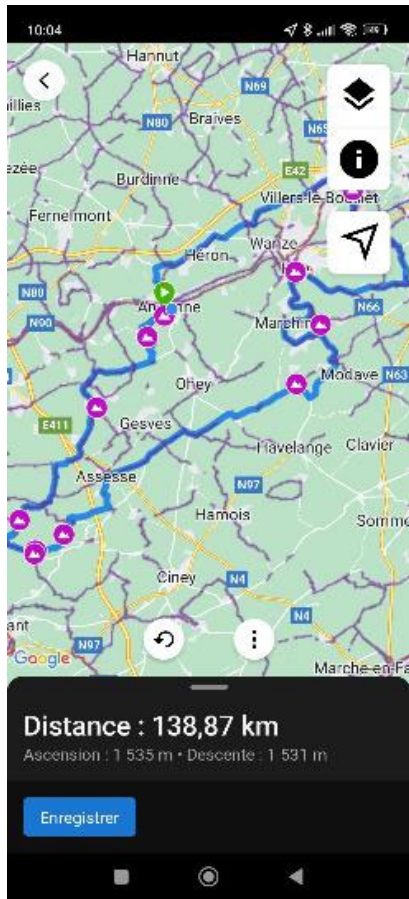


J'ai reçu le numéro du parcours (par mail ou autre...) p.ex. 18400497

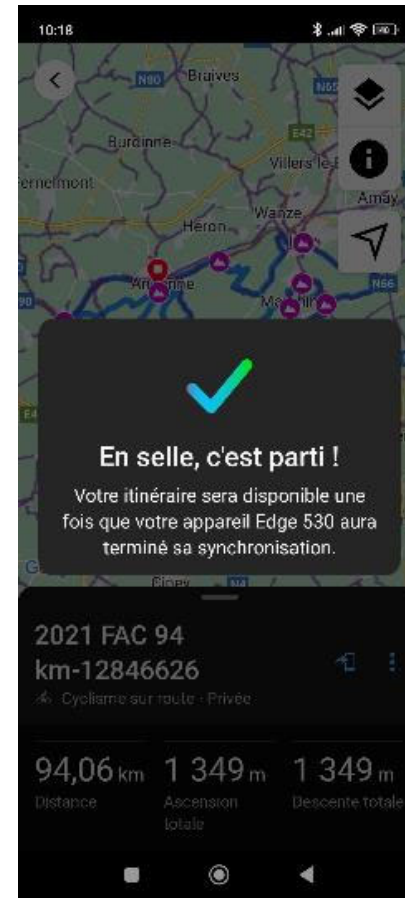
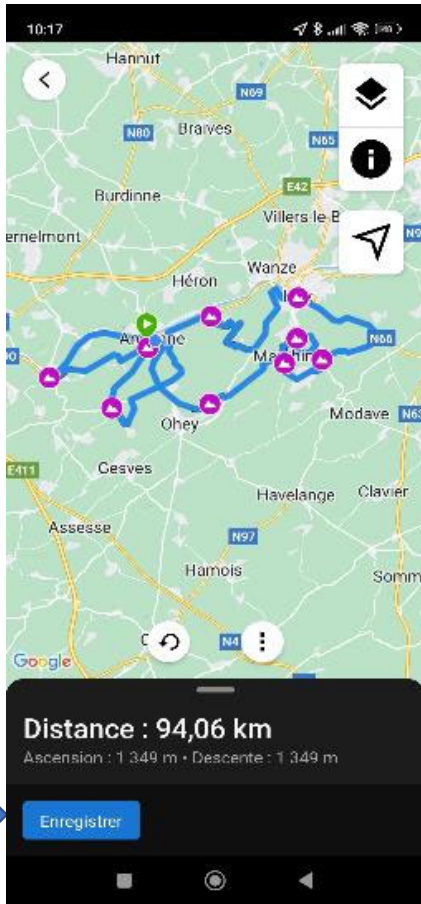






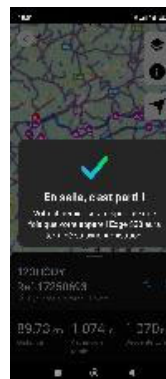
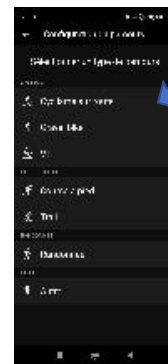
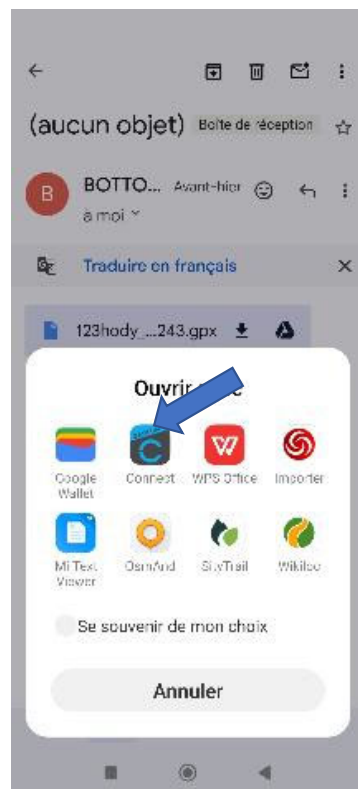


- Entraînement >
 - Navigation >**
 - Historique >
 - Mes statistiques >
 - Connect IQ >
 - - -
 - Parcourir la carte >
 - Parcours >**
 - Itinéraire pour VTT >
 - Positions enregistrées >
 - - -
 - Options de parcours >**
 - 123ESNEUX Ref-17250
96.6 km 4:17:22
 - FAC 2024_90-183909
93.2 km 3:43:58
 - FAC 2024_150 def-184**
138 km 5:33:36
- A blue arrow points to the 'FAC 2024_150 def-184' entry.

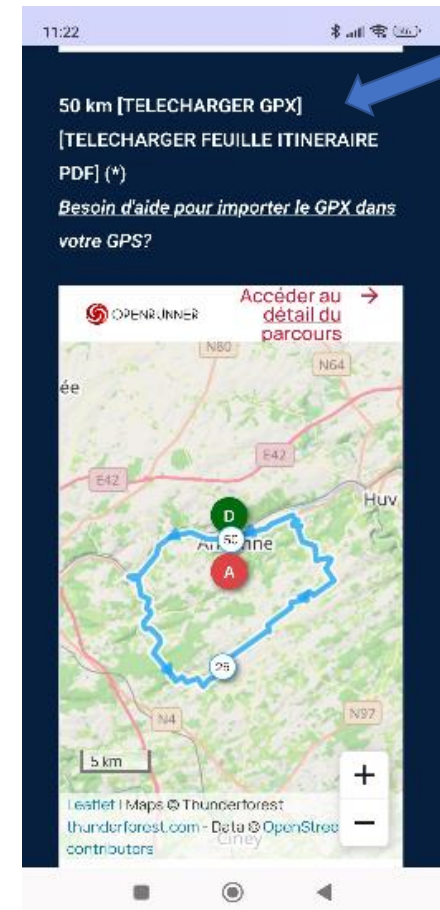
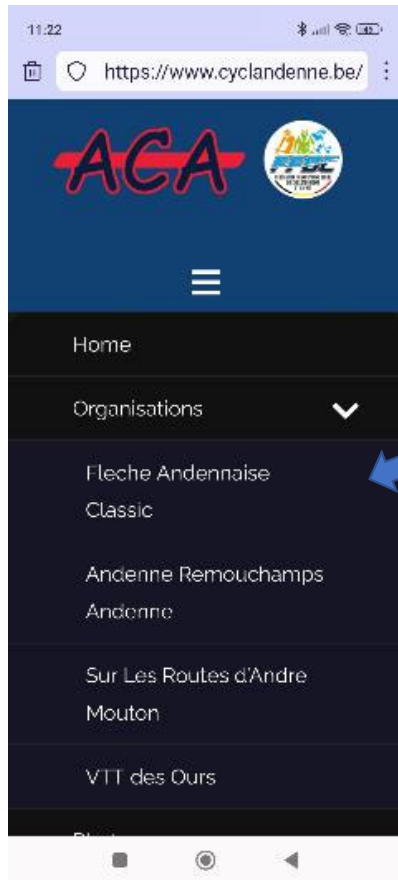


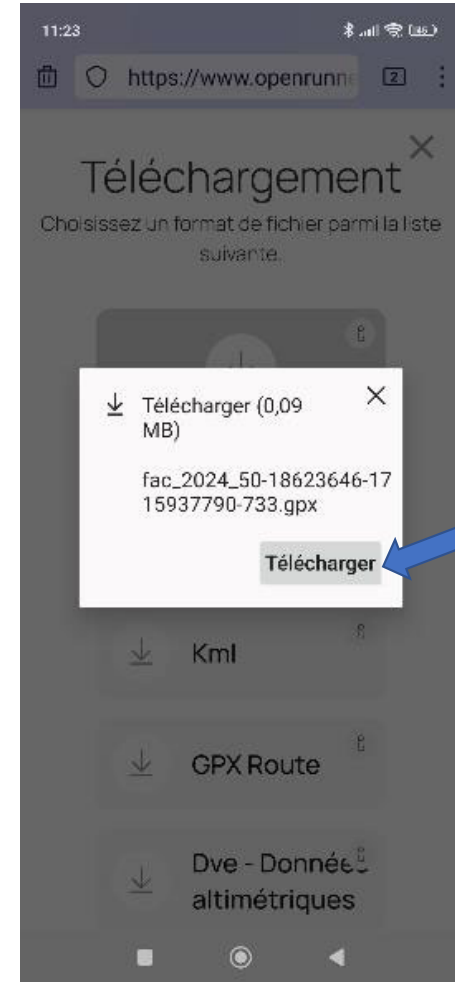


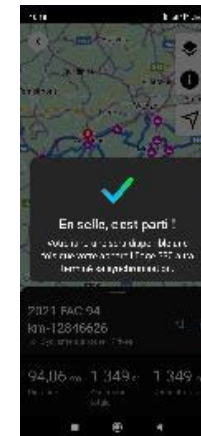
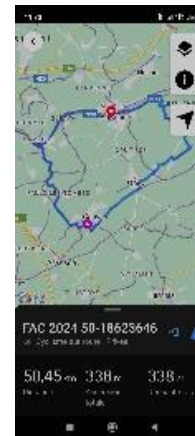
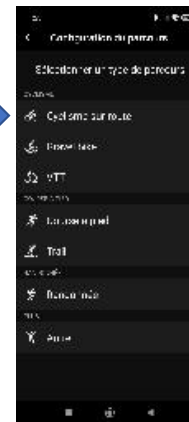
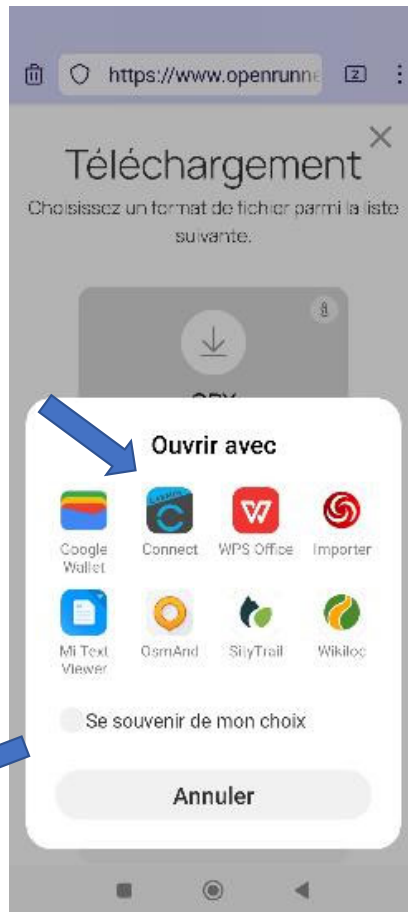
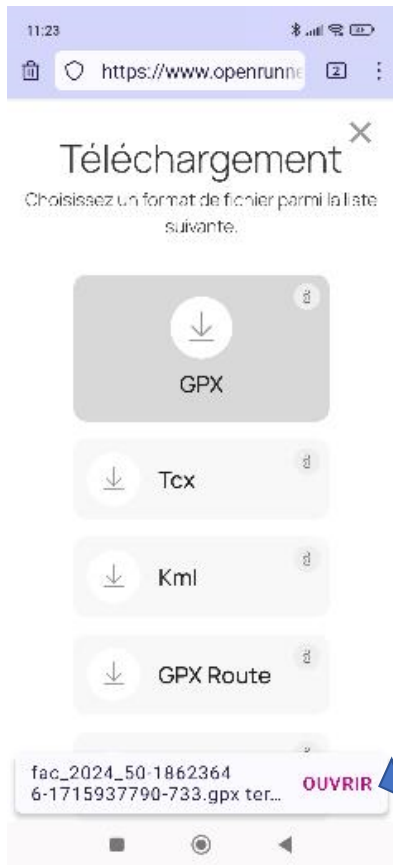
Je reçois le fichier GPX directement par mail



Via un lien sur un site, cyclandenne.be p.ex. [Cyclandenne.be/nos organisations/Flèche Andennaise....](https://www.cyclandenne.be/nos-organisations/Flèche-Andennaise)







89.7 km	3:30:34
123R1FG0F1Réf-1725	6:11:10
2021 FAC 94 km-1284	
94.1 km	3:45:52
FAC 2024_90-183909	
93.2 km	3:43:58
FAC 2024_150 def-184	
138 km	5:33:36
FAC 2024 50-1862364	2:01:15
50.4 km	

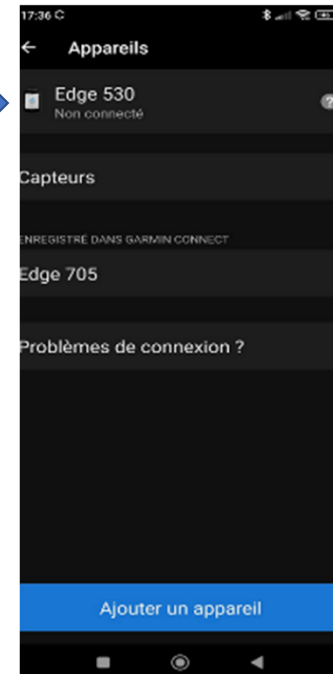
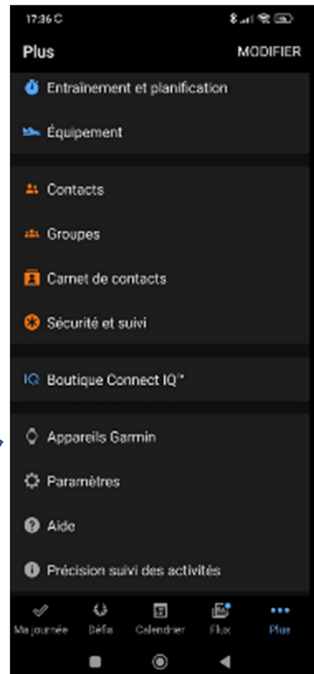


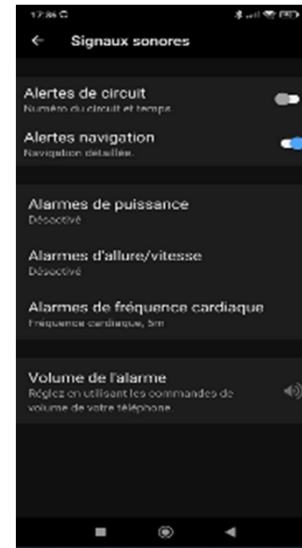
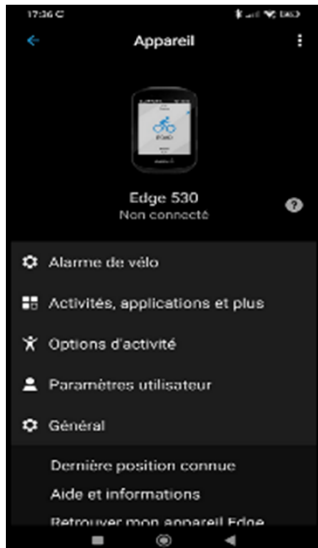


Et cerise sur le gâteau.....



Le guidage vocal !







Merci pour votre attention

Des questions ?

Des remarques ?

La discussion est ouverte